

Module 1
de la formation
complète
de Masseur
thérapeutique
(Passerelle 33)



Massage Classique

Formation complète

(250 h)

Le cursus de Massage Classique École TCMA (250 heures) agréé ASCA forme des thérapeutes qualifiés dans le but d'appliquer le massage à un cadre professionnel.

Cette formation professionnelle et sérieuse vous permettra d'acquérir des techniques solides dans l'objectif de développer des compétences dans le domaine du toucher et de la thérapie par le massage.

Le programme intègre des cours de théorie, de pratique et un suivi personnalisé. Il comprend entre autres des modules d'anatomie, de techniques spécifiques (massage sportif, relaxant, prénatal, senior, mobilité réduite), de gestion de cabinet, de relation thérapeute-patient et d'analyse du mouvement. Les méthodes délivrées vous fourniront des outils indispensables à l'application de la pratique professionnelle de haute qualité.

Le massage classique englobe les aspects thérapeutiques du toucher et leurs conséquences bienfaites sur la santé. Les techniques proposées seront applicables aussi bien pour les massages professionnels en cabinet, dans des centres médicaux, à domicile, dans les spas, instituts, ou dans la sphère privée.

Dans un cadre agréable et respectueux, le cours vous offrira une expérience de transformation corporelle et mentale profonde qui vous invitera à affiner votre écoute, à développer votre ressenti et approfondir votre compréhension du corps humain.

Admission

- Avoir une carte d'identité valide
- Compléter et nous retourner un formulaire d'inscription

Prérequis

- Avoir minimum 18 ans (pour les - de 18 ans un accord parental est demandé)
- Parler la langue française niveau B1 minimum. La formation est donnée en français
- Aucun autre prérequis n'est nécessaire

Diplôme délivré

Certificat de Massage Classique reconnu par l'ASCA et le RME

Durée de la formation

250 heures (150 heures en présentiel +100 heures de massage à domicile)

Horaires de cours

8h30 – 17h30

Examen

Un examen (2 heures) sera fixé avec les élèves

Formateurs

Guillaume Nouvel
Massothérapeute
Vertébrothérapeute
Formateur d'adulte FSEA M1

Morgane Pelège
Thérapeute diplômée en Shiatsu et Massage classique
Formatrice Massage classique
Formatrice FSEA Niveau 1

Romain Tournon
Massothérapeute
Formateur d'adulte FSEA M1

Prix de la formation

- CHF 3'950.- (support de cours PDF compris)
- CHF 4'150.- (paiement échelonné en 3 fois)
- CHF 4'250.- (paiement échelonné en 6 fois)

Le paiement en euros est possible selon le taux de change moyen officiel du jour

Contact

Guillaume Nouvel
École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève
T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Massage Classique Formation complète (250 h)

Programme

Module 1 (50 heures)

Enseignement théorique et pratique

- * Nomenclature liée au massage
 - Discussion, anamnèse, stratégie, objectif du traitement
 - L'attitude du masseur
 - Les anamnèses et rapports de séance
 - Préparation et déroulement d'une séance
 - Le matériel
 - Signes de retenue et de relâchement
 - Évaluation et suivi thérapeutique
- * Manœuvres de base du massage classique
 - Le toucher, l'effleurage, le pétrissage, la pression glissée, la vibration, la percussion, le palper rouler et le balayage
 - De quoi s'agit-il?
 - La pratique
 - Les modalités d'applications
 - Les bienfaits et les contre-indications
 - Quelques conseils

Module 2 (50 heures)

Enseignement théorique et pratique

- * Anatomie, physiologie spécifique
- * Indications et contre-indications
- * Pathologie spécifique
- * Le massage sportif
 - Le massage sportif, de quoi s'agit-il?
 - Les bienfaits du massage sportif
 - Anatomie chez les sportifs
 - Les blessures
 - Classification des lésions liées au sport
 - Quand utilise-t-on les bienfaits d'un massage sportif ?
 - Les techniques de massage
 - Les étirements de base
 - Les balancements harmoniques
 - Le massage sportif en pratique
 - Une bonne hygiène de vie
 - Les moyens de récupération
- * Massage des femmes enceintes
 - Massage pour femme enceinte, de quoi s'agit-il?
 - Quand réaliser le massage de la future maman ?
 - Le massage pour femme enceinte durant la séance
 - Les effets bénéfiques de ce massage

- Dans quel cas le massage pour femme enceinte est-il proscrit ?
- Anatomie de la femme enceinte
- Explication des 9 mois de grossesse
- Pratique de massage, en décubitus latérale 1^{ère} partie
- Pratique de massage, en décubitus dorsale 2^{ème} partie
- Pratique de massage, en décubitus dorsale ou position assise 3^{ème} partie

Module 3 (50 heures)

Enseignement théorique et pratique

- * Indications et contre-indications spécifiques
- * Protocole complet de massage thérapeutique
 - Les membres inférieurs en pratique (En décubitus dorsal et ventral)
 - Les membres supérieurs en pratique (En décubitus dorsal et ventral)
 - La colonne vertébrale en pratique (En décubitus ventral)
 - Le visage et le crâne (En décubitus dorsal)

Examen final (2 heures)

La formation est validée par un examen final et respecte les critères de validation nécessaires pour l'ASCA. Le cursus représente un total de 150 heures de cours en présentiel ainsi que 100 heures de massage en accompagnement.

Public cible

Toute personne qui souhaite approcher la pratique professionnelle du massage classique ou qui souhaite se développer dans le domaine de la santé, du bien-être et se reconnecter au génie du corps.

Objectifs généraux de la formation

- * Développer à la fois des connaissances académiques des sciences humaines (anatomie, physiologie, psychologie), et des compétences axées sur les outils du thérapeute en devenir.
- * Acquérir des compétences liées au massage bien-être.
- * Se sensibiliser à l'état d'être du praticien, à sa compréhension de l'humain.
- * Effectuer un examen et un bilan minutieux sur les patients.