

Maderothérapie & Drainage Lymphatique

Formation continue

(50 h)

Élargissez vos outils thérapeutiques avec une approche complète et cohérente.

Afin de permettre aux thérapeutes du soin corporel et aux praticiens(nes) beauté d'aller bien au-delà d'un simple protocole esthétique, l'École TCMA propose une formation continue intégrant la maderothérapie et le drainage lymphatique manuel dans une logique physiologique, circulatoire et tissulaire complète.

La maderothérapie, technique d'origine colombienne utilisant des instruments en bois, devient ici un outil mécanique au service du système lymphatique. Le drainage lymphatique, devient la clé indispensable qui permet à la maderothérapie d'être efficace, sécurisée et durable.

Sans drainage, la maderothérapie est incomplète. Avec le drainage, elle devient un véritable outil thérapeutique de remodelage tissulaire.

Ce que permet cette approche combinée :

- * Stimuler la circulation sanguine et lymphatique
- * Réduire la cellulite (adipeuse, aqueuse, fibreuse)
- * Favoriser l'élimination des liquides stagnants
- * Raffermir et tonifier les tissus
- * Accompagner le lipœdème et les rétentions d'eau
- * Soulager les sensations de jambes lourdes
- * Proposer de vraies cures cohérentes et efficaces

Admission

- Avoir une carte d'identité valide
- Compléter et nous retourner un formulaire d'inscription

Prérequis

- Avoir minimum 18 ans (pour les - de 18 ans un accord parental est demandé)
- Parler la langue française niveau B1 minimum. La formation est donnée en français
- Ouvert aux thérapeutes et praticiens du soin corporel

Diplôme délivré

Attestation de formation continue en Maderothérapie & Drainage lymphatique

Durée de la formation

50 heures en présentiel

Horaires de cours

8h30 - 17h00

Évaluation

Validation continue et évaluation pratique finale

Formatrices

Anna Campanudo
Thelma Ferreira

Prix de la formation

CHF 1'500.-
(support de cours PDF compris)
Le paiement en euros est possible selon le taux de change moyen officiel du jour

Contact

Guillaume Nouvel
École TCMA
Rue du Prieuré 23
1207 Genève
T: +41 76 441 12 79
E: info@ecole-tcma.ch

Maderothérapie & Drainage Lymphatique

Formation continue (50 h)

Programme

1 – Partie théorique

- * Origine et principes du drainage lymphatique (Vodder)
- * Définition de la lymphe, formation et circulation
- * Rôle des ganglions lymphatiques
- * Principe fondamental: moins on appuie, plus on draine
- * Types d'œdèmes: systémique, lymphatique, veineux
- * Lipœdème vs lymphœdème
- * Les différents types de cellulite
- * Indications et contre-indications précises
- * Anamnèse et évaluation du / de la client-e

2 – Partie pratique

Drainage lymphatique

- * Ouverture ganglionnaire (cou, aisselles, aine)
- * Gestuelle lente, douce et rythmée
- * Respect du sens de circulation lymphatique
- * Protocoles: membres inférieurs, supérieurs, abdomen, dos
- * Création de l'appel lymphatique

Maderothérapie

- * Outils: lune, rouleaux, ventouse suédoise, planche modulante, rouleau courbé
- * Travail par zones: jambes, hanches, ventre, bras, dos
- * Association logique: Drainage → Maderothérapie → Drainage
- * Gestion de la pression, du rythme et des réactions tissulaires
- * Plan de traitement sur plusieurs séances

Public cible

Massothérapeutes, esthéticien-ne-s, thérapeutes en techniques manuelles et praticien-ne-s en thérapies complémentaires souhaitant intégrer une approche professionnelle, physiologique et cohérente du remodelage corporel.

Objectifs généraux de la formation

- * Situer la maderothérapie dans une prise en charge lymphatique globale
- * Comprendre la physiologie du système lymphatique
- * Distinguer cellulite, œdème, lipœdème, lymphœdème
- * Réaliser une analyse morphologique précise
- * Maîtriser l'utilisation des outils en bois selon les tissus
- * Intégrer le drainage lymphatique avant, pendant et après la maderothérapie
- * Construire un protocole logique: ouvrir → mobiliser → drainer → lisser
- * Être en sécurité: indications, contre-indications, anamnèse
- * Proposer une cure de 5 à 8 séances cohérente